

Sempre contentes

Quebra-gelo

O que faz você ficar contente?

Tempo de cantar

Utilize os hinos sugeridos ou outros de sua preferência.

Leitura Bíblica

Filipenses 4:10-13

Tempo de Compartilhar a Palavra

“Um luxo que eu não posso mais ter é sentar-me no chão quando quiser. Minhas pernas estão rijas e meu corpo não mais me obedece, amiga”, observou a vizinha idosa à amiga mais jovem que a visitava por ocasião de uma de suas reiteradas quedas. A constatação remete àquela passagem em Eclesiastes 12, que descreve o declínio natural da vida com o envelhecimento. Também lembra um dos mais bonitos poemas da escritora e poetisa cristã Myrtes Matias: “faze o bem que podes no instante agora, ou verás passar o tempo e a vida ir embora como um frágil sopro em meio à eternidade.”

A clássica história da menina Pollyanna com seu conhecido “Jogo do contente” é uma das maiores inspirações para se viver uma vida otimista e feliz, embora sendo a mesma fugaz e desafiadora. Pollyanna, filha de missionários, após perder a mãe,

o pai e os irmãos, foi levada a morar com uma tia que lhe era fria e indiferente, mas deliberadamente amou esta tia profundamente. Decidiu ainda que focaria sua atenção no lado bom de todas as situações. Certa vez, porém, o desafio lhe pareceu grandioso. Em lugar da boneca colorida que esperava ganhar de presente, o pacote trouxe-lhe um par de muletas. Decidiu que agradeceria a Deus por não precisar usar o equipamento!

Que tal adotarmos a mesma atitude da menina, tendo em mente as palavras de Paulo, que aprendeu a viver contente?

Reflexão

1. Como você tem enfrentado as situações adversas de sua vida?
2. No texto, Paulo agradece a Deus pelo cuidado que os irmãos da igreja de Filipos estavam tendo para com ele. Você tem cuidado dos seus irmãos? Como?
3. Compartilhe uma situação de sua vida em que você precisa aplicar o “Jogo do contente” para cumprir o que Paulo ensina.

Tempo de Orar

Em pequenos grupos, compartilhe as necessidades de oração e interceda para que coloquem em prática o ficar contente em qualquer situação.

Tempo de Multiplicar

Orar pelas pessoas no Cartão Alvo de Oração.

Tempo da Igreja

Informar a Agenda da Igreja. Você pode encontrar em pibsaoluis.org.br.



pibsaoluis

    [pibsaoluis](https://www.pibsaoluis.org.br)  [pibslz](https://www.facebook.com/pibslz)

pibsaoluis.org.br