

Descansar em Deus hoje

Quebra-gelo

cite uma palavra que defina como foi o seu dia.

Tempo de cantar

Utilize os hinos sugeridos ou outros de sua preferência.

Leitura Bíblica

Mateus 11.1-30

Tempo de Compartilhar a Palavra

Jesus teve somente três anos para realizar seu ministério. O tempo exíguo pelo volume de trabalho, cumprindo múltiplas tarefas, como ensinar, curar, confortar, aconselhar e mesmo ressuscitar mortos. Em grande parte de seu tempo, estava exposto às intempéries do clima, ao contato com os animais, ao burburinho da multidão e, naturalmente, absorvia a atmosfera a que sua geração estava exposta e se recolhia para descansar.

O cansaço e mesmo o esgotamento são partes integrantes da condição humana. De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), o número de casos de depressão vem aumentando a cada ano e já atinge a marca de 322 milhões de pessoas em todo o mundo. Dá conta ainda de que no Brasil a doença atinge 11,5 milhões de pessoas, enquanto distúrbios relacionados à ansiedade afetam mais de 18,6 milhões de brasileiros, e que o Brasil é o país com maior prevalência de ansiedade no mundo.

É certo que dos tempos de Jesus Cristo para os atuais a rotação da vida aumentou. Mas, a mesma fórmula de Jesus revelada à multidão de seu tempo continua válida: *“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados e Eu lhes darei descanso.”*

É fundamental observar que neste caso o verbo “vir” é ativo e “aliviar” passivo, o que pode sugerir que a atitude antecede a bênção.

Reflexão

1. No seu dia a dia, o que tem lhe causado cansaço?
2. Qual fardo da vida tem sido mais difícil para você carregar?
3. Para você, o que significa o convite de Jesus: *“Venham a mim [...] e eu lhes darei descanso”*?

Tempo de Orar

Compartilhar as necessidades de oração e orar.

Tempo de Multiplicar

Orar pelas pessoas no Cartão Alvo de Oração.

Tempo de Orar

Informar a Agenda da Igreja. Você encontra em pibsaoluis.org.br.

