



# Refúgio na Angústia

#### Quebra-gelo (5 min)

Pergunte: Como Deus é para você? Um velhinho bondoso? Um general que dá ordens? Alguém que está muito longe ou que está muito perto?

## Tempo de Orar (5 min)

Orar pelo encontro, pelas pessoas presentes e pelo compartilhamento da Palavra.

#### Tempo de cantar (5 min)

Utilize os hinos sugeridos ou outros de sua preferência.

#### Leitura Bíblica

Naum 1:2-7

### Tempo de Compartilhar a Palavra (25 min)

Embora eu goste muito de gatos, acho que posso compreender o medo ou desgosto que algumas pessoas sentem em relação a eles, porque são criaturas um tanto imprevisíveis. Num minuto o gato está carinhosamente sentado em seu colo; e no próximo, ele está mostrando unhas e dentes e correndo pela sala atrás de uma mosca.

O contraste de comportamento assusta. Para a mente humana, Deus apresenta contrastes que são difíceis de compreender. No início da passagem em Naum, vemos um Deus que assusta com seu poder e sua ira, que é como um rio de fogo. É bom ficar assustado, mas ter

PIB São Luís — 1

apenas essa visão de Deus é equivocado. A promessa do Deus bondoso, que é refúgio e protetor só tem validade porque Ele tem poder assustador.

Podemos ter certeza absoluta de que Deus é capaz de cuidar de nós. Uma visão completa de Deus nos leva a ter mais confiança Nele. Ao viver dias de angústia, deixe sua mente se lembrar de todos os atos poderosos de Deus na Bíblia e na sua vida, e você ficará confortado.

#### Reflexão

- 1. Como conciliar a ideia de um Deus bondoso mas também assustador, justo?
- 2. O que a Bíblia pode nos ensinar sobre quem Deus é?
- 3. O que cada um tem feito para conhecer mais a Deus?

#### Tempo de Orar (10 min)

Em pequenos grupos, ore pedindo a Deus para que possamos conhecê-Lo mais e mais e nos aproximarmos mais Dele como é o seu desejo.

### Tempo de Multiplicar (5 min)

Orar pelas pessoas no Cartão Alvo de Oração.

#### Tempo da Igreja (5 min)

Informar a Agenda da Igreja. Você encontra em pibsaoluis.org.br.





PIB São Luís \_\_\_\_\_\_\_ 2